

Mi fin de semana ideal

¿Qué es la felicidad? Podríamos afirmar que los hombres buscamos la felicidad a toda costa, en el mismo génesis bíblico Eva tomó la fruta prohibida no solo por la tentación del demonio, sino también por encontrar la felicidad en aquel acto, aun a sabiendas de que el creador se lo había prohibido. Una manera fácil de explicar esto es utilizando la distintiva frase "el fin justifica los medios", la felicidad entonces es una enorme necesidad que el humano tiende a satisfacer con una prioridad superior a la de los demás instintos.

Sin embargo esta necesidad no se debe malinterpretar como muchas otras personas lo han hecho en el pasado. La gente que asesina, roba o comete adulterio no conseguirá nunca su cometido; tampoco será feliz realmente, ni solucionará sus molestias, por el contrario lo que necesita la persona que tiene preocupaciones, vicios o un problema es un fin de semana que cumpla ciertos requisitos que alivien sus males del mundo carnal, esto le llamaremos: un fin de semana ideal.

Para el hombre un ambiente ecológicamente sano para recrearse es de suma importancia, pero no es solo el hecho de pasar un rato en tranquilidad sino también de compartir con alguien. La humanidad es un caleidoscopio de colores intrigantes que se complementan el uno con el otro, esta en nuestra esencia, huir de la soledad.

En una familia el tiempo promedio donde se reúnen todos sus integrantes es muy poco; he aquí la importancia de aprovechar aquel instante al máximo. Por ende los malos sentimientos y las dolorosas penas que agobian los corazones de sus miembros deben desaparecer; pero no al olvidarse de ellas, sino al compartirlas con los demás. Este evento tiene un valor único, por que no solo se experimenta confianza, amor, respeto, solidaridad...y una infinidad de valores que llenan el vacío más profundo del alma.

El requisito final para conseguir la felicidad mediante "El fin de semana ideal" es la voluntad. Si bien es cierto todos los seres humanos queremos encontrar la felicidad, pero la paradoja aquí es que el medio que utilizamos no es el correcto. Por ejemplo la mujer que vive dentro de una filosofía feminista, critica la falta de igualdad de sexo y demás estereotipos que nos trae el machismo nunca será feliz si se limita a la crítica y no al cambio en sí misma. La aceptación y valoración de lo que es son el primer paso para ser feliz, sino sus discursos estarán vacíos y nadie la escuchará.

En conclusión el primer requisito para un fin de semana ideal es por lo tanto un ambiente ecológicamente sano donde ningún factor altere nuestro humor ni nuestra salud. En el puesto número dos obtenemos a una compañía adecuada, que sea abierta, comparta sus experiencias, y este dispuesta a aconsejar y a escuchar. Por último incluimos la voluntad ya que cuando se desea salir de la depresión o del vicio la única forma es con voluntad, por ello para gozar plenamente de un fin de semana ideal solo se puede lograr cumpliendo todos los requisitos.

Por Paula Chavarria Hernandez